



Guest Enrichment Calendar / Programme D'Animations

Class Descriptions

AQUA AEROBICS

Resistance training exercises in a low impact environment

COOKING CLASS - 30 €

Learn and bring home your favorite recipe prepared by Executive Chef Bruno Brazier

DANCE CLASSES

Latin, African and Jazz dance

DISCOVER DIVING INTRODUCTION

Get acquainted with the incredible underwater world

DISCOVER ST. MARTIN

Local history, evolution and curiosities

DIVE-IN MOVIES

Enjoy a starlit sky, while watching a family-oriented movie poolside.

FITNESS / COACHING

**Meet at the fitness center.*
All levels of activity, personalized programs

FRENCH / ENGLISH CLASS

Basic and fun French to the English speaking and English to the French speaking

INTRODUCTION TO REFLEXOLOGY

With the assistance of one of our spa therapists, discover the art of foot massage.

MIXOLOGY - 9 €

Learn how to prepare Caribbean cocktails

POWER WALK

**Meet in the lobby at the front desk.*
30-minute easy walk

RUM TASTING - 9 €

Taste the famous St. Martin flavoured homemade rums

STRETCHING

A healthy way to start your day, this activity is easy and perfect for the entire family. Do a little stretching and then relax poolside.

SUNSET CHAMPAGNE - 15 €

Sip and enjoy some "chic" French bubbles

WINE & CHEESE TASTING - 18 €

Discover the diversity of French wine and cheese

Also available at the TOWEL HUT:

BOARD GAMES: backgammon, cards, chess, dominoes, Monopoly and Scrabble

INTERNATIONAL BOOKS: fiction and non-fiction

SPORTS EQUIPMENT: badminton, bocce, croquet, football /soccer balls, Frisbee and volleyball

**Activities should be reserved one day in advance at the Towel Hut. Activities are subject to change without notice.*

Descriptions des Cours

AQUA GYM

Exercices pour la résistance à faible impact

COURS d' ANGLAIS

Apprenez les bases de l'anglais en vous amusant

COURS de CUISINE - 30 €

Apprenez et emportez les recettes originales préparées par Le Chef Exécutif Bruno Brazier

COURS de DANSE

Danse Latine, Jazz et Africaine

DECOUVERTE de la PLONGEE

Découvrez l'incroyable monde marin, tous niveaux

DECOUVERTE de ST MARTIN

Histoire locale, évolution et curiosités

DEGUSTATION de RHUMS - 9 €

Découvrez les fameux rhums arrangés

DEGUSTATION de VINS

et FROMAGES - 18 €
Dégustation des vins et fromages français et internationaux

FILM EN PLEIN AIR PISCINE

Profitez du ciel étoilé, tout en regardant un film au bord de la piscine

FITNESS / COACHING

**Rendez-vous dans la salle de fitness.*
Activité tous niveaux, programmes personnalisés

MARCHE ENERGETIQUE

Rendez-vous à la réception
30 minutes de marche facile

INTRODUCTION A LA REFLEXOLOGIE

Découvrez l'art du massage des pieds

MIXOLOGIE - 9 €

Apprenez à préparer vos cocktails Antillais

STRETCHING

Activité tous niveaux

SUNSET CHAMPAGNE - 15 €

Des bulles sur la plage au coucher du soleil

Aussi disponible à la Cabane Piscine :

JEUX DE SOCIETES : backgammon, cartes, dominos, échecs, Monopoly, Scrabble...

LIVRES INTERNATIONAUX

EQUIPEMENTS SPORTIFS : badminton, ballons de foot et volley, frisbee, pétanque...

**Les activités doivent être réservées un jour à l'avance à la cabane piscine. Ces activités peuvent changer sans préavis.*